

TCORX
FITNESS IN MOTION

DANSK MANUAL



BRXCOMPACT MULTIFIT

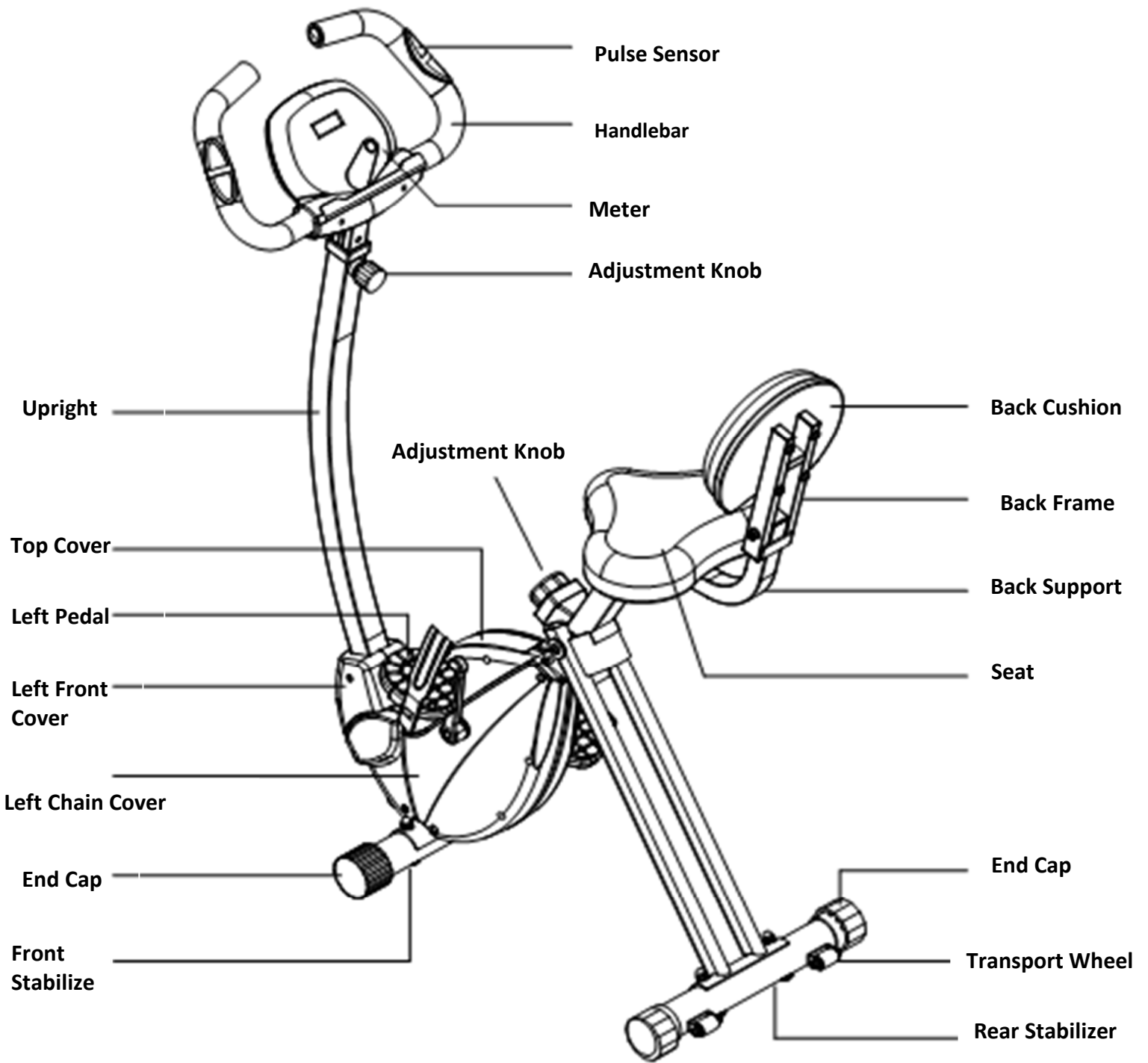


Rev : 00

Ed : 02/17

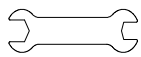


PRODUKT Oversight



THE FOLLOWING TOOLS ARE INCLUDED

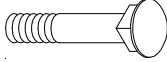
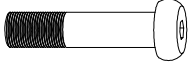





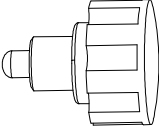
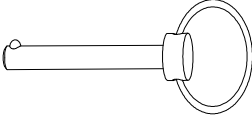
Wrench:



FOR ASSEMBLY Allen Wrench (5mm) w/ Screwdriver:



HARDWARE IDENTIFICATION CHART

Figure	No.	Description	Qty
	D5	Carriage Bolt (M8*1.25*60mm)	4
	D8	Carriage Bolt (M8*1.2548 mm)	2
	D7	Bolt, Button Head (M8* 40 mm)	4
	D17	Screw, Round Head (M6 x 1 x 12mm)	1
	D22	Acorn Nut (M8)	4
	D23	Arc Washer (M8)	4
	D24	Washer (M8)	6
	D25	Nut M8	2
	D1	Adjustment Knob	2
	D2	Pull Pin	1

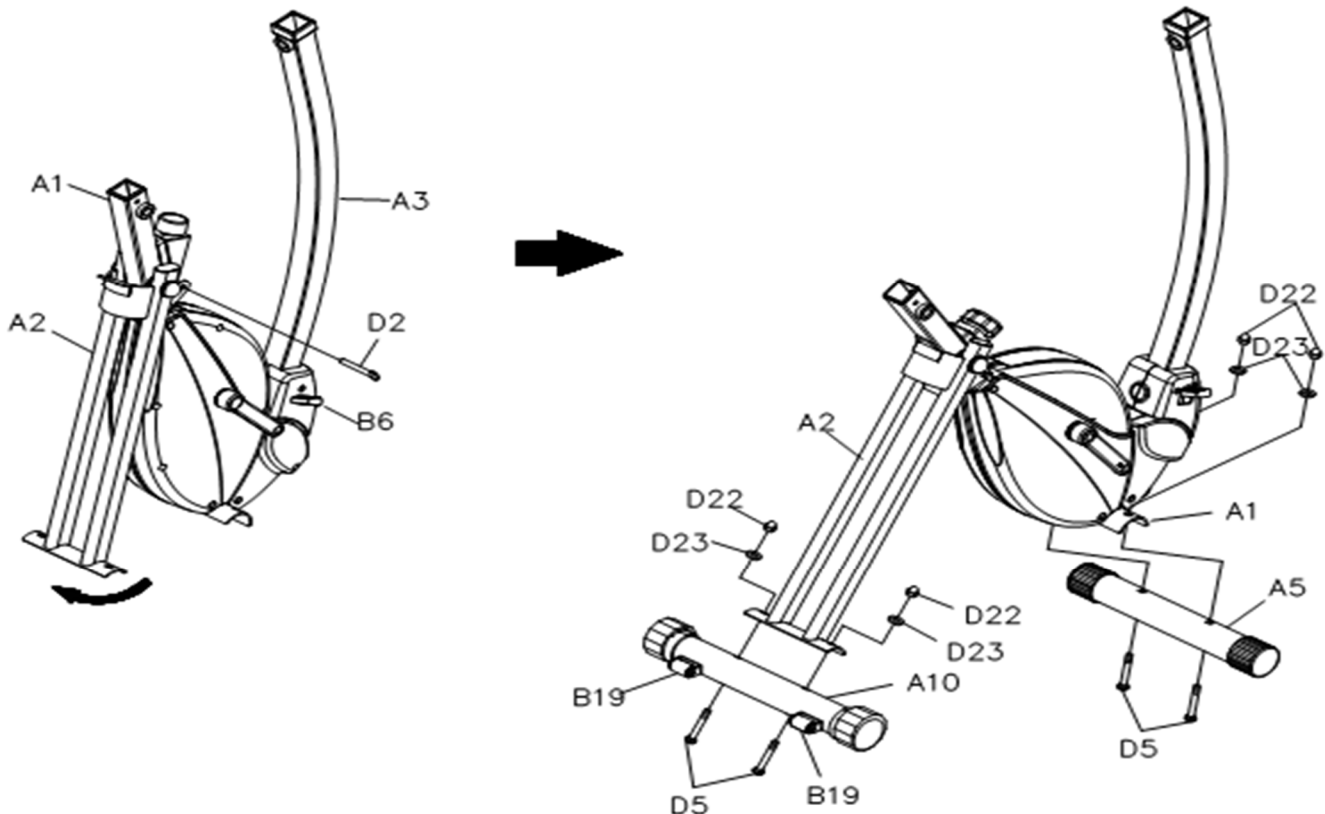
Montage vejledning

Anbring alle dele fra kassen i et ryddet område, og placer dem på gulvet foran dig. Fjern alt pakkemateriale fra dit område, og læg dem tilbage i kassen. Bortskaf ikke emballagematerialet, før samlingen er afsluttet. Læs hvert trin omhyggeligt, inden du begynder.

TRIN 1: Fold den bagerste ramme(A2) væk fra hovedrammen (A1). Lås rammen i udfoldetposition ved at indsætte låsestiften(D2) ind i hullet i den bagerste ramme(A2). Skub styrepinden (A3) op i maksimal vinkel og træder ned for at fastgøre håndtagsdækslet (B6).

TRIN 2: Fastgør den bageste stabilisator (A10), den med transporthjul (B19), på den bagerste Ramme (A2) med hjulene bagud. Fastgøres med bolte (M8 * 60 mm) (D5), møtrikker (M8) (D22) og skiver (M8) (D23).

TRIN 3: Attach the Front Stabilizer (A5) to the Main Frame (A1) with Carriage Bolts (M8*60mm) (D5), møtrikker (M8) (D22) og skiver (M8) (D23).



Montage vejledning

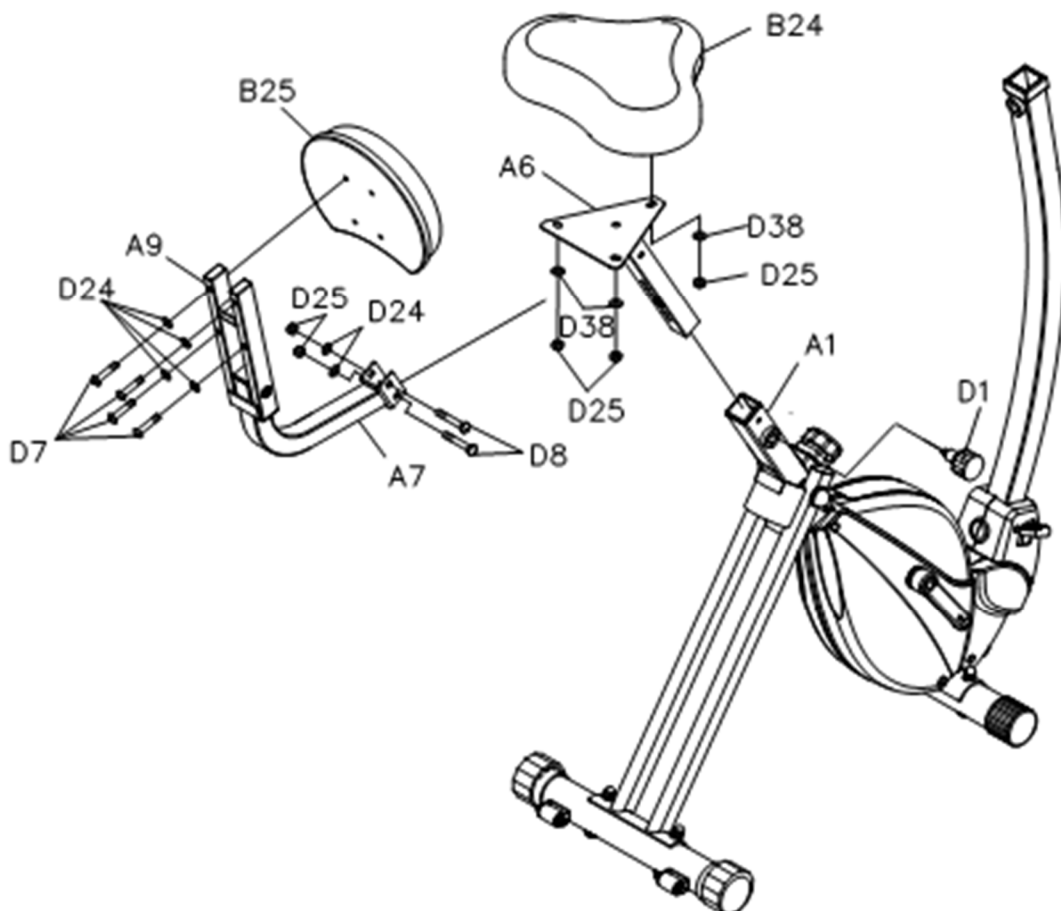
Trin 4: Fastgør sædet (B24) til sadelpinden (A6) med møtrikker (M8) (D25) og skive (M8) (D38). Sæt sadelpinden (A6) i hovedrammen (A1), og fastgør den med justeringsknappen (D1).

OBS!:

1. Sørg for, at stiften på justeringsknappen (D1) er indsat i et af hullerne i sadelpinden (A6).
2. Justeringsknappen (D1) skal skrues fast for at få sadelpinden (A6) til at sidde sikkert i hovedrammen (A1).

TRIN 5: Fastgør bagrammen (A7) og sadelpinden (A6) ved hjælp af Bolt (M8 * 1,25 * 48 mm) (D8) og skive (M8) (D24).

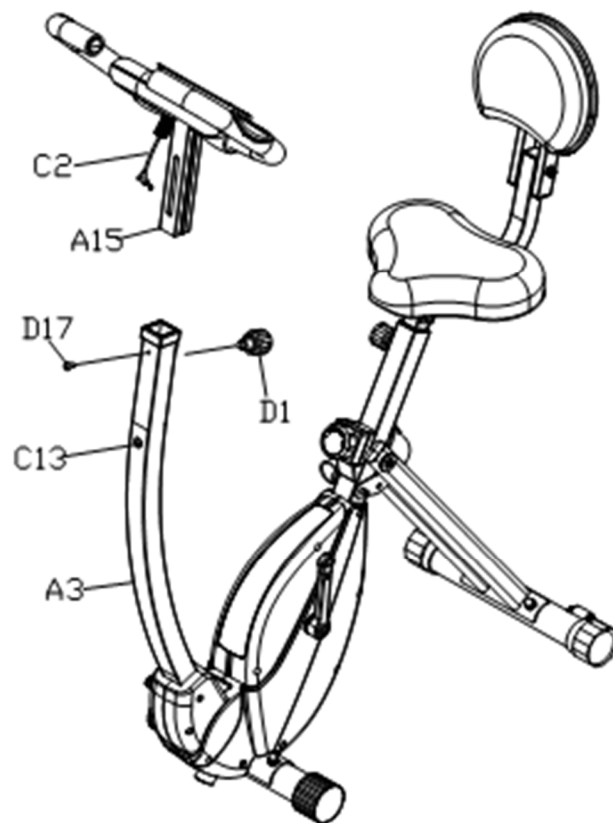
TRIN 6: Fastgør rygpuden (B25) og rygstøtten (A9) ved hjælp af boltene (M8*40) (D7) og skive (M8) (D24).



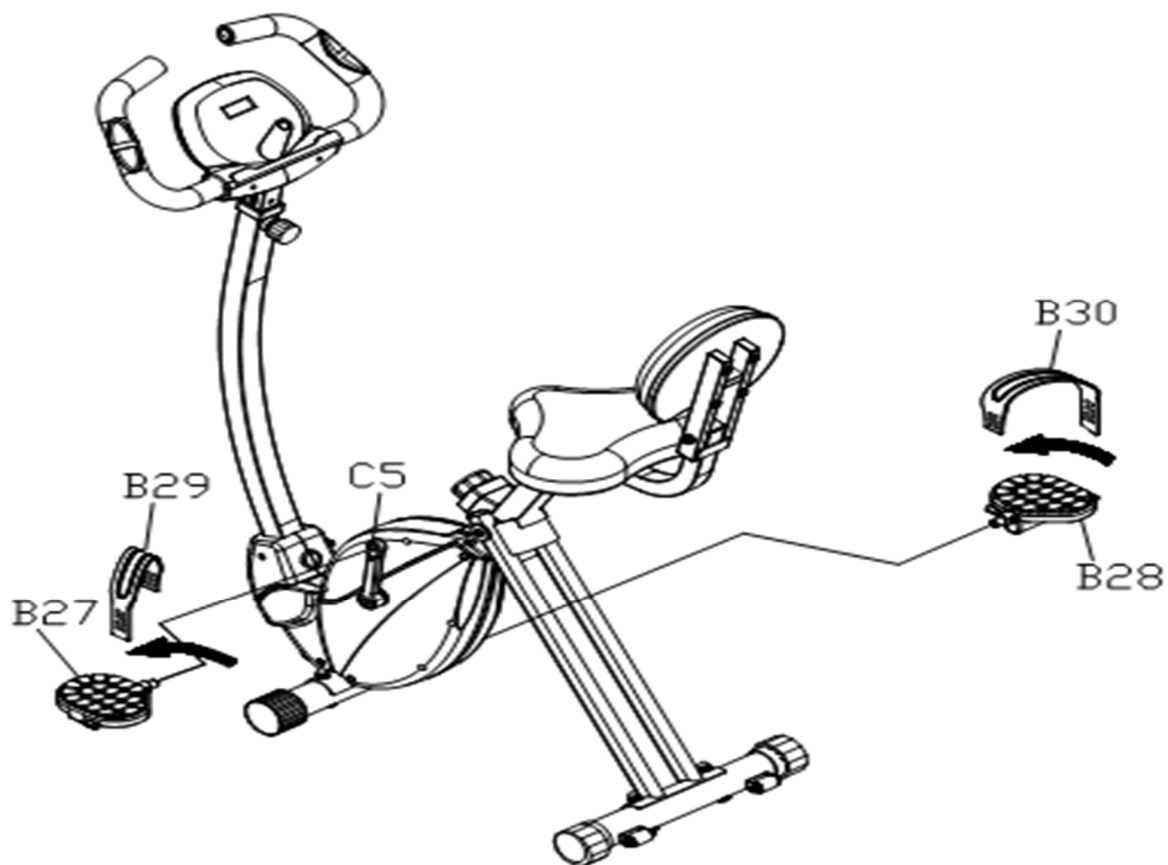
Montage vejledning

STEP 7: Sæt styret (A15) på stolpen (A3), og stram det ved hjælp af justeringsknappen (D1). Fastgør styret (A15) til stolpen (A3) ved hjælp af bolten, knaphovedet M8 * 40 (D7).

STEP 8: Tilslutning af målertransmissionstråd (C2) til sensorbeslaget (C13).



STEP9: Spænd venstre rem (B29) og højre rem (B30) til venstre pedal (B27) og højre pedal (B28). Lås og stram venstre pedal (B27) og højre pedal (B28) på venstre krumtap (C5) og højre krumtap (C6) ved hjælp af skruenøglen.



FUNKTIONSINSPEKTION:

Undersøg cyklen visuelt for at kontrollere, at samlingen er som vist i ovenstående illustration. Kontroller cykelens funktion ved at dreje c-rangeringen svagt gennem en komplet omdrejning for at kontrollere, at drivstationen fungerer korrekt. Juster justeringsknappen (33), og kontroller, at den fungerer korrekt, og at modstanden ændres.

BETJENINGSVEJLEDNING

BRUG AF FITNESSMÅLEREN

POWER ON: Pedalbevægelse eller tryk på knappen.

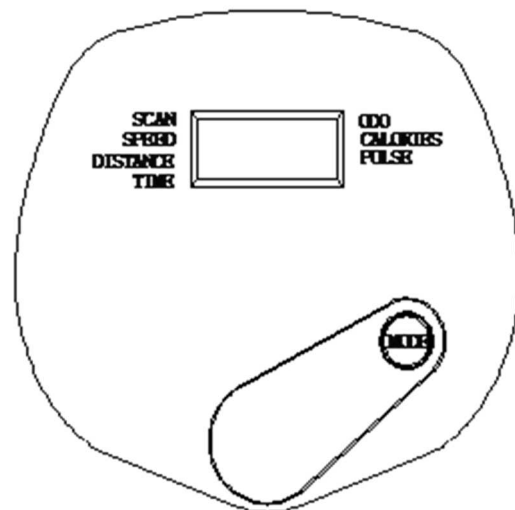
POWER OFF: Slukker automatisk efter fire minutters inaktivitet.

MODE BUTTON:

Tryk for at vælge skærmfunktioner, inklusive SCAN, TID, HASTIGHED, AFSTAND,

KALORIER, ODOMETER og PULSE.

Tryk og hold nede i to sekunder for at nulstille alle funktioner til nul, undtagen ODOMETER.



FUNKTIONER::

SCAN: Scanner automatisk hver funktion af TID, HASTIGHED, AFSTAND, KALORIER, ODOMETER og PULSE i rækkefølge skifter display hvert sjette sekund. Tryk på knappen, og slip den, indtil "SCAN" vises på displayet.

TIME: Viser tiden fra et sekund op til 99:59 minutter.

SPEED: Viser den aktuelle hastighed fra nul til 999,99 KM.

DISTANCE: Viser afstanden fra nul til 99,99 KM.

CALORIES: Viser de forbrændte kalorier fra nul til 999,9 Kcal. Kalorieindlæsningen er et skøn for en gennemsnitlig bruger. Det bør kun bruges som en sammenligning mellem træning på denne enhed.

ODOMETER: Viser den samlede akkumulerede afstand, du har tilbagelagt fra nul til 999,9 KM. Den samlede akkumulerede afstand bevares, når måleren slukkes.

PULSE: Viser din puls i slag pr. Minut. For at få vist puls skal du vælge PULSE-tilstand og tage fat i pulssensorerne på styret, en i hver hånd. Hjerterikonet begynder at blinke, når FITNESS METER registrerer din puls. Din puls vises ca. fem (5) sekunder efter, at hjerterikonet vises. Hvis hjerterikonet ikke vises, skal du slappe af i dit greb eller ændre dit greb på pulssensorerne.

NOTE: 1. Måleren slukkes automatisk efter fire minutters inaktivitet. Alle funktionsværdier bevares. Tryk på knappen og hold den nede i to sekunder for at nulstille alle funktioner til nul, undtagen ODOMETER.

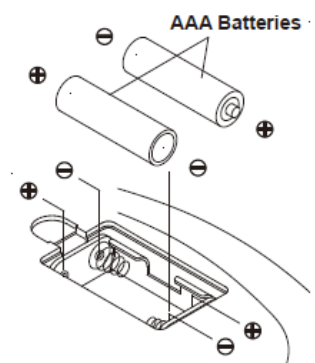
2. ODOMETER nulstilles til nul, efter at batterierne er taget ud til udskiftning eller opbevaring af enheden.

SÅDAN INSTALLERES OG UDSKIFTTES BATTERIER

1. Åbn batteridækslet bag på måleren.
2. Måleren fungerer med to AAA-batterier, batterierne er ikke inkluderet. Se illustrationen for at installere eller udskifte batterierne.

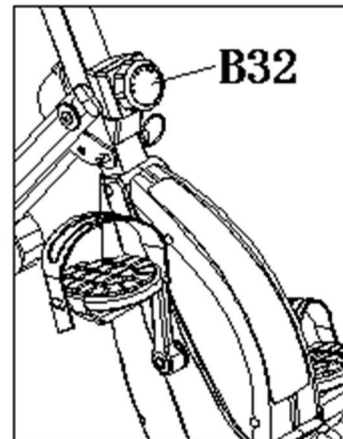
NOTE:

1. Bland ikke et nyt batteri med et gammelt batteri.
2. Brug den samme type batteri. Bland ikke et alkalisk batteri med en anden type batteri.
3. Genopladelige batterier anbefales ikke.
4. Den endelige bortskaffelse af batteriet skal håndteres i henhold til alle statslige love og regler.
5. Bortskaf ikke batterier i ild.



JUSTERING AF MODSTAND

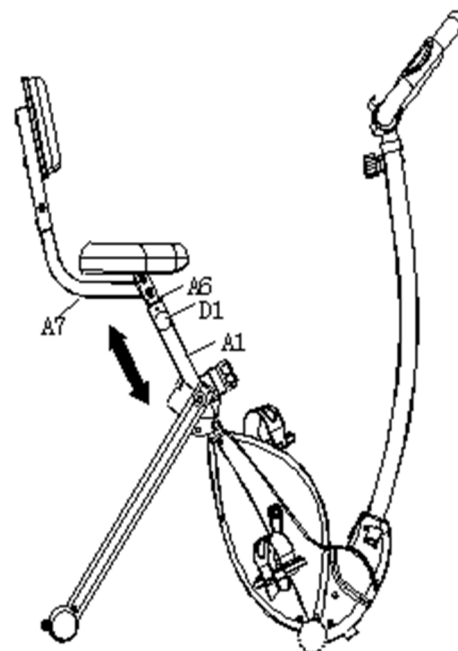
Drej justeringsknappen (B32) med uret for at øge belastningen. Drej justeringsknappen (B32) mod uret for at mindske belastningen. Der er otte niveauer for belastningsjustering.



SÆDE JUSTERING

Korrekt sædejustering er vigtig.

1. Drej justeringsknappen (D1) for at løsne den, og træk derefter i justeringsknappen (D1) for at frigøre stiften. Skub sadelpinden (A6), indtil sædet (B24) er i den rigtige højde. Slip justeringsknappen (D1), og sørg for, at stiften går i et af hullerne i sadelpinden (A6), og stram justeringsknappen (D1)
2. Sid på sædet, og læg dine fødder på pedalerne. Du skal være i stand til at bevæge dig gennem et komplet pedalslag uden at knæene eller skifte hofterne på sædet. Sædet er for tæt på pedalerne, hvis du har mere end som let bøjning i knæene i bunden af pedalslaget. Sædet er for langt fra pedalerne, hvis du skal rette knæene i bunden af pedalslaget. Se illustrationen.

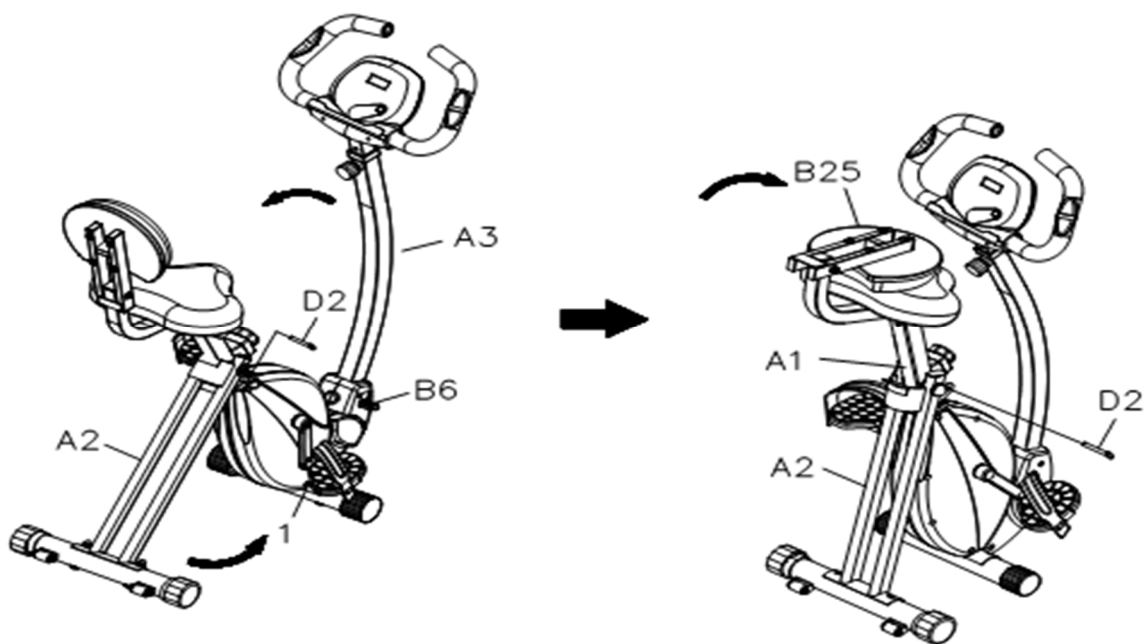


PAS PÅ:

1. Forsøg ikke at justere sædet, mens du er på BIKE.
2. Stram altid justeringsknappen (D1), når sædet er justeret til en ny position.

OPBEVARING

- Opbevar cyklen ved at opbevare den på et rent, tørt sted.
 - For at undgå beskadigelse af elektronikken skal du fjerne batterierne, inden du opbevarer BIKE i et år eller mere.
 - For at flytte Cyklen skal du holde styret og vippe Cyklen på hjulene på stabilisatoren foran.
 - Følg den illustrerede proces nedenfor for at folde BIKE.
- Fjern trækstiften (D2), fold den bageste ramme (A2) fremad. Sæt trækstiften (D2) tilbage bagpå Ramme (A2) efter foldning.
 - Fjern trækstiften (D2) fra den bageste ramme (A2). Fold den bageste ramme (A2) tæt på hovedrammen ((A1), og lås den i foldet position med trækstiften (D2).
BEMÆRK: Sørg for, at trækstiften (D2) går gennem hullerne på begge sider af den bageste ramme (A2) og røret på hovedrammen (A1).



Sikkerheden og integriteten designet i BIKE kan kun opretholdes, når BIKE regelmæssigt undersøges for skader og slid. Der skal lægges særlig vægt på følgende:

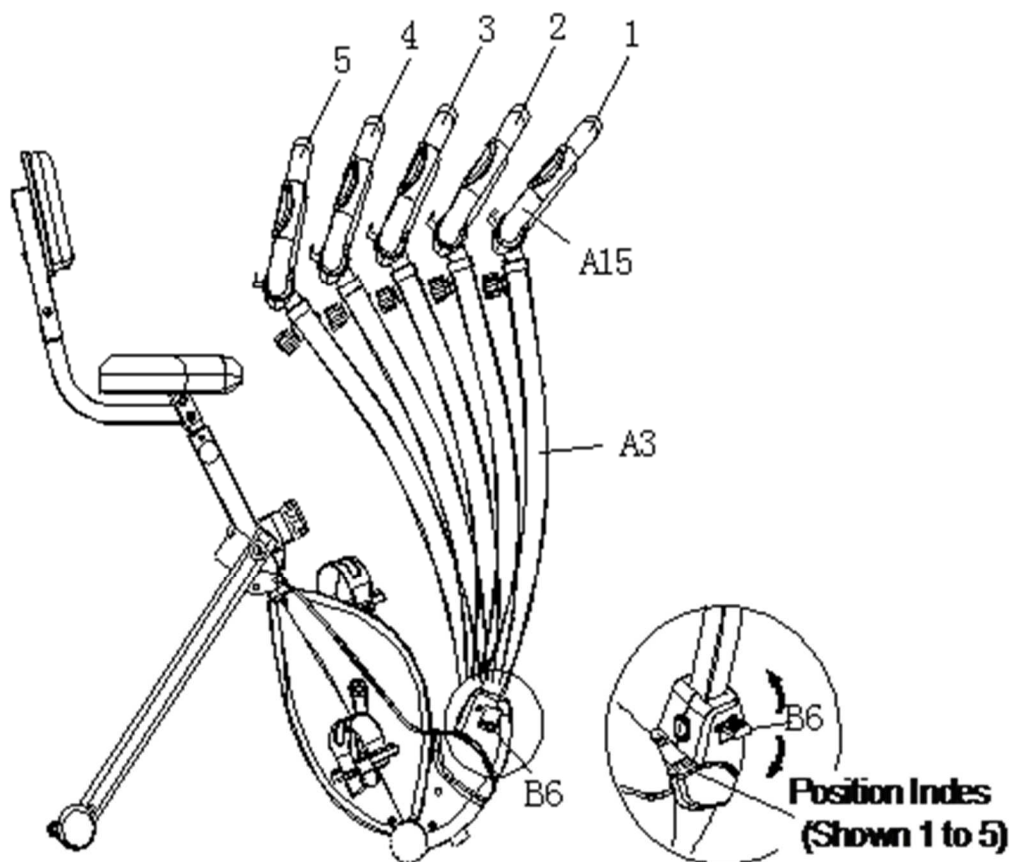
1. Juster justeringsknappen (B32), og kontroller, at den fungerer korrekt, og at modstanden ændres.
2. Brug en skruenøgle til at kontrollere, at pedalerne er strammet sikkert. Hvis der kræves stramning, skal du huske at venstre pedal har venstre gevind og strammes ved at dreje mod uret.
3. Kontroller, at alle møtrikker og bolte er til stede og korrekt strammet. Udskift mangler og møtrikker. Stram løse møtrikker og bolte.
4. Det er brugerens / ejerens eget ansvar at sikre, at der udføres regelmæssig vedligeholdelse.
5. Slidte eller beskadigede komponenter skal straks udskiftes, eller BIKE tages ud af drift indtil

reparation foretages.

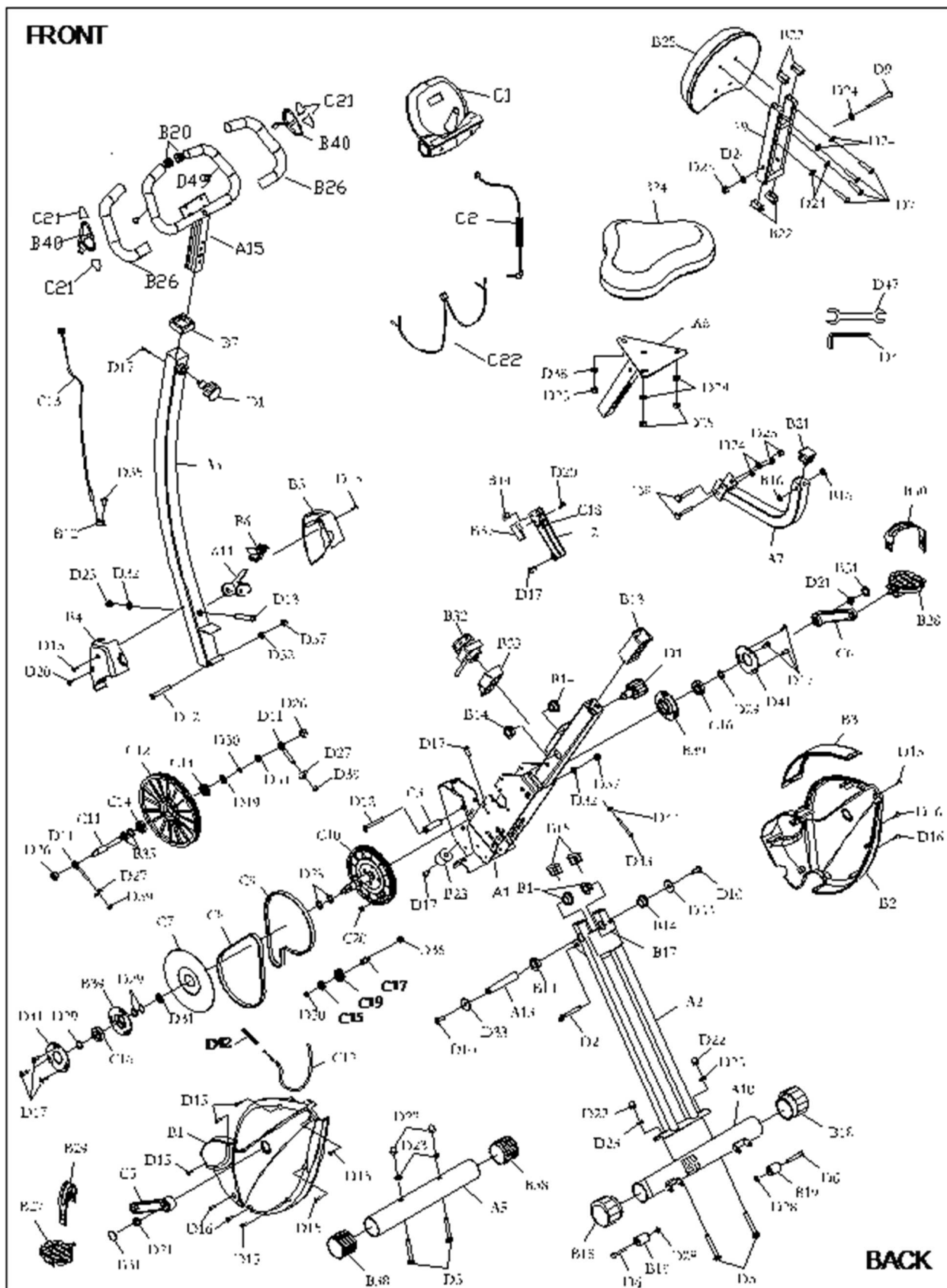
6. Hold din BIKE ren ved at tørre den af med en absorberende klud efter brug..

JUSTERING AF STYR

Se illustrationer nedenfor. Vinklen på måleren (C1) kan indstilles til forskellige vinkler fra position 1 til position 5. Løft håndtagsdækslet (B6) op med dine højre fod, juster opretstående (A3) / meter (C1) til den ønskede position. Tryk derefter håndtagsdækslet (B6) ned for at låse opretstående (A3) / måler (C1) på plads.



FRONT



BACK

PARTS LIST

A. Welding Parts		
No.	Description	QTY
A1	Main Frame	1
A2	Rear Frame	1
A5	Front Stabilizer	1
A6	Seat Support	1
A7	Back Frame	1
A9	Back Support	1
A10	Rear Stabilizer	1
A11	Lever	1
A12	Magnetic Bracket	1
A13	Shaft	1
A15	Handlebar	1
B. Plastic Parts		
No.	Description	QTY
B1	Left Chain Cover	1
B2	Right Chain Cover	1
B3	Top Cover	1
B4	Left Front Cover	1
B5	Right Front Cover	1
B6	Lever cover	1
B7	Hollow Cap	1
B12	Sensor Bracket	1
B13	Bushing	1
B14	Plastic Bushing	6
B15	Oval Plug (20mm*40mm)	2
B16	Plastic Washer $\Phi 8.5 \times \Phi 20 \times 2.0T$	2
B17	Rubber Cushion	1
B18	Leveling Cap	2
B19	Wheel	2
B20	Inner Plug	2
B21	Tube Bushing S30*30	1
B22	Tube Bushing S15*30	4
B23	Bumper	1
B24	Seat	1
B25	Back Cushion	1

B26	Foam Grip 400	2
B27	Left Pedal	1
B28	Right Pedal	1
B29	Left strap	1
B30	Right strap	1
B31	Crank Cap	2
B32	Adjustment Knob	1
B33	Adjustment Knob Bracket	1
B35	Plastic Washer Φ 10.2* Φ 14	2
B37	Stopper	1
B38	Endcap	2
B39	Bearing Housing	2
B40	Hand grip	2
B44	Plug	1
C. Electrical parts		
No.	Description	QTY
C1	Meter	1
C2	Connection Wire	1
C3	Folding Axis	1
C5	Left Crank	1
C6	Right Crank	1
C7	Flywheel	1
C8	V-Ribbed Belt (230J)	1
C9	V-Ribbed Belt(240J)	1
C10	Pulley w/ Shaft	1
C11	Pulley Shaft	1
C12	Pulley	1
C13	Sensor	1
C14	Ball Bearing (6000ZZ)	2
C15	Ball Bearing (6200ZZ)	1
C16	Ball Bearing (6003ZZ)	2
C17	Idler Shaft	1
C18	Magnet	6
C19	Idler Shaft	1
C20	Magnet	1
C21	Hand Pulse	4
C22	Hand pulse Line	1

D. Hardware		
No.	Description	QTY
D1	Adjustment Knob	2
D2	Ball Pin	1
D4	Allen Wrench	1
D5	Carriage Bolt M8*60	4
D6	Hex Head Bolt M6*45	2
D7	Bolt, Button Head M8*40	4
D8	Carriage Bolt M8*48	2
D9	Bolt, Button Head M8*75	1
D10	Bolt, Button Head M8*20	2
D11	Eye Bolt M6	2
D12	Hex Head Bolt M8X55	2
D13	Hex Head Round Bolt M8X68	1
D15	Screw, Round Head ST4.2*16	9
D16	Bolt, Round Head M5X20	4
D17	Bolt, Round Head (M6*12mm)	10
D19	Wave Washer S10	1
D20	Screw, Round Head ST4.2*25	2
D21	Flange Nu M10*1.25	2
D22	Acorn Nut M8	4
D23	Arc Washer M8	4
D24	Washer M8	8
D25	Nylock Nut M8	7
D26	Nut M10	2
D27	U-Shape Bracket	2
D28	Nylock Nut M6	2
D29	C Ring Φ 17.0	6
D30	C Ring Φ 10	2
D31	Wave Washer S17	1
D32	Spring Washer M8	3
D33	Large Washer(ϕ 8.2* ϕ 25*2mm)	2
D34	Nut M10	1
D35	Carriage Bolt M4X10	1
D36	Nylock Nut M10	1
D37	Nylock Nut M8	2
D38	Washer M8	3

D39	Nylock Nut M6	2
D41	Bearing Housing Cover	2
D42	Spring	1
D43	Bolt M5X55	1
D44	Washer (M5)	1
D47	Wrench 13-15	1
D49	Screw, Round Head ST4.0*20	2



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it